STADIONUL - școală a educației

„In toate ramurile sportive trebuie întronată o atmosferă de muncă temeinică, îndîrjită, conștiincioasă, de seriozitate, de mobilizare cu înaltă responsabilitate și exigență a tuturor factorilor pentru îndeplinirea riguroasă a programelor de pregătire, pentru obținerea unor performanțe sportive de nivel mondial".

(Din Mesajul adresat de tovarășul NICOLAE CEAUȘESCU participanților la Conferința pe țară a mișcării sportive)

MAREA RĂSPUNDERE A CELOR CARE REPREZINTĂ CULORILE SPORTIVE ALE ȚĂRII

Pentru fiecare dintre sportivii noștri fruntași, chemați să reprezinte culorile țării în confruntările internaționale, înalta misiune ce li se încredințează trebuie să constituie un permanent imbold în pregătire, în continua muncă de autodepășire, astfel încît prin participarea lor la marile competiții să contribuie la sporirea prestigiului sportului românesc. *Cei mai mulți dintre sportivii de elită nu precupețesc nici un efort, nu se dau înapoi de la nici un sacrificiu pentru a putea onora cum se cuvine culorile reprezentative, pentru a aduce satisfacții iubitorilor de sport din țara noastră.* Dînd dovadă de înaltă mîndrie patriotică, de responsabilitate și simț al datoriei, aceștia dovedesc în pregătirea de zi cu zi dorința fierbinte de a progresa necontenit, iar în întreceri depun ultima picătură de energie pentru a urca pe podiumul învingătorilor și a face să se înalțe, în acordurile imnului național, tricolorul românesc, pe cel mai înalt catarg.

Am avut prilejul să ne bucurăm de obținerea unor succese românești și în competițiile acestui an.

Rezultatele înregistrate de cîțiva *atleți* la C.E. de sală, în Cupa Europei, C. M. Universitar și în alte concursuri de amploare *(Natalia Andrei, Dorina Cătineanu, Mariana Suman, Gh. Cefan, Gh. Megelea* etc.), de *boxeri* (în primul rînd de campionul european *Simion Cuțov* și de vicecampionul *Constantin Gruescu),* de *handbaliști,* cîștigători ai titlului de campioni mondiali universitari, de *scrimeri,* care au realizat două răsunătoare succese la C.M. prin *Ecaterina Stahl* și *Petru Kuki,* de *rugbyști,* învingători în competiția europeană inter-țări, de *trăgători* sînt dovada seriozității și exigenței cu care aceștia privesc pregătirea lor sportivă, a dăruirii totale în competiții. Șirul frumoaselor rezultate ar putea fi completat cu alte exemple din *natație (Anca Groza,* care a obținut 5 titluri balcanice, *Marian Slavic, Adrian Horvath, Mihaela Georgescu, Carmen Bunaciu, Valeria Vlăsceanu, Ilarion Svet), sărituri în apă (Anca Făgețean* și *Ion Ganea), călărie* (3 titluri balcanice)...

Din păcate, sînt și numeroase exemple în care o serie de sportivi n-au onorat culorile țării în întrecerile mari la care au luat parte, *datorită scăzutei lor pregătiri în vederea acestora, lipsei de răspundere, abaterilor de la conduită și de la canoanele vieții sportive, interesului diminuat față de buna reprezentare a culorilor țării.* Așa, de pildă, componenții echipei reprezentative de baschet, după rezultatele bune obținute în turneul de calificare pentru „europene", au neglijat pregătirea considerîndu-și misiunea încheiată, fapt care a făcut ca la C.E. să se prezinte mult sub nivelul posibilităților și să piardă meciuri cu echipe mai puțin valoroase. De asemenea, pregătirile formației feminine sînt îngreunate de faptul că unele baschetbaliste *(Angelica Tita, Viorica Balai, Mariana Andreescu, Diana Mihalic)* n-au răspuns la chemările lotului sau absentează des de la antrenamentele pentru C. E.

La fel s-a întîmplat și cu reprezentativa de polo care, după ce a realizat un loc bun (5) la C.M., obținînd astfel calificarea pentru J.O., n-a mai privit cu aceeași răspundere competiția următoare, campionatul balcanic, și drept urmare a eșuat în fața unor formații inferioare valoric (Grecia, Bulgaria). Înotătorii D. Wetternek, Eugen Almer și Z. Oprițescu, neglijîndu-și pregătirile, au realizat performanțe sub nivelul celor anterioare. Și aceasta tocmai în competițiile în care culorile țării ar fi trebuit reprezentate la nivelul maxim al posibilităților lor (Cupa Europei, Balcaniada). Nici tenismanele noastre fruntașe, al căror talent este neîndoielnic (Virginia Ruzici, Mariana Simionescu), nu manifestă toată grija pentru o pregătire temeinică, permanentă, care să le înlesnească performanțe de prestigiu în marile turnee. S-a apreciat că între cauzele care au stat la baza regresului înregistrat de canotajul nostru între C.M. de la Lucerna (1974) și C.M. de la Nottingham (1975) au figurat lipsa de răspundere cu care unii sportivi au abordat întrecerile, dezinteresul manifestat pe parcursul pregătirilor, delăsarea și capriciile altora dintre ei (Ilie Oanță și Dumitru Grumezescu) care s-au bizuit pe... laurii cîștigați cu trudă în anii trecuți. În același context trebuie privite rezultatele jucătorilor de tenis de masă la Balcaniadă (unde au cîștigat cel mai greu meci — cu Iugoslavia — dar le-au pierdut pe cele mai ușoare !), precum și al echipelor de volei (fete și băieți) la „europenele" de tineret și de seniori.

Aceleași critici se adresează și fotbaliștilor fruntași mai ales după recentele meciuri din Cupele europene și meciul amical cu Turcia, cu atît mai mult cu cît acest sport este deosebit de popular și urmărit cu dragoste de milioane de cetățeni ai patriei noastre.

★

Anul care vine este dominat de grandioasele competiții olimpice de la Innsbruck și Montreal, în cadrul cărora culorile României trebuie reprezentate la nivel înalt. *Este de datoria tuturor sportivilor noștri desemnați să ia parte la ele, a tuturor tehnicienilor care-i pregătesc, să facă totul pentru o comportare foarte bună, pentru îndeplinirea și chiar depășirea obiectivelor asumate.* Ei trebuie să fie conștienți de marile răspunderi ce le revin ca mesageri ai sportului nostru, de necesitatea efectuării unei pregătiri perfecte sub toate aspectele spre a putea face față unei concurențe deosebit de puternice, de prezentarea la startul concursurilor într-o formă optimă, de datoria patriotică de a pune ultima lor picătură de energie în slujba realizării unor performanțe de prestigiu.

Cinstea și încrederea de care se bucură ceii selecționați în loturile reprezentative trebuie răsplătite prin fapte în arenele olimpice...

Aurelian BREBEANU

NU NUMAI PERFORMANȚA...

Sîntem obișnuiți să aplaudăm performanța sportivului aflat în arenă. Saltul splendid al atletului, șutul puternic, plasat, al fotbalistului, șarja reușită a rugbystului și multe alte asemenea reușite ne fac să ne gîndim la talentul sportivului, la munca sa deosebită pentru atingerea înaltei performanțe, la zecile, sutele, miile de ore „grele" de antrenament. Aplaudăm performanța, stimăm pe cel care o realizează, dar nu uităm să-i cerem totodată sportivului să-și perfecționeze necontenit pregătirea profesională și de specialitate, să-și îmbogățească permanent orizontul cultural-științific. În discuțiile despre sportivi apar deseori astfel de întrebări : „Ce face în afară de sport ? Ce studiază ? Ce meserie are ?"

Sîntem în măsură să răspundem — după o vizită făcută recent în cîteva federații — la întrebări de genul celor de mai sus. Mulți, foarte mulți sportivi se gîndesc cu seriozitate la viitoarea lor profesiune, la locul pe care trebuie să-l aibă în societate mai tîrziu. Rugbystul *Ion Simion,* fundașul de mulți ani al Griviței Roșii, la 25 de ani, este cap de familie, tată și student în ultimul an al Facultății de căi ferate, drumuri și poduri ; *Victoria Dumitru* și *Maria Nichiforov* — medaliate cu argint la C. M. de caiac din 1974 — sînt studente în anul IV la I.E.F.S. ; la scrimă îi amintim, printre alții, pe inginerul *Irimiciuc,* medicul stomatolog *Pongrat,* profesoarele de educație fizică *Ecaterina Stahl, Ana Pascu, Suzana Ardeleanu,* studenții *Kuki, Draga, Duțu, Ștefan, Angelescu ;* la tenis de masă, *Dobosi* este profesor de educație fizică, *Firănescu* și *Teodor* studenți ș.a.m.d.

Exemplele de mai sus nu sînt firește izolate. Sportivii români iubesc performanța, luptă pentru atingerea ei Ei sînt însă conștienți de obligația care le revine de a rămîne și în viitor — atunci cînd aplauzele vor înceta — oameni de nădejde ai patriei noastre, de reală utilitate socială.

Modesto FERRARINI

GESTURI ȘI... GESTURI

● **Festivitate de premiere, prilejuită de finalele campionatelor republicane de judo. Secretarul general al federației de specialitate, Anton Muraru, a ținut să-l felicite pe elevul Iulian Ion, de la Școala sportivă nr. 1 București, pentru cel de-al doilea tricou de campion la echipe.**

„Cred că merit felicitări numai pentru cel din acest an — a răspuns Iulian. Anul trecut n-am cîștigat decît un meci, succesul datorîndu-se în principal colegilor mei. De data aceasta însă am reușit să cîștig toate întîlnirile".

● **La finala campionatului republican de orientare turistică, antrenorul Marian Crăciunescu, de la Voința București, a dat buzna asupra arbitrilor cu o seamă de revendicări neîntemeiate, folosind un ton jignitor, fapt pentru care i-a fost interzis să mai ia legătura cu juriul, pe durata competiției. În timpul festivității de premiere, cînd cîștigătorii au urcat pe podium a răsunat, deodată, din public : „Huo ! strig eu, Marian de la Voința !". Acest „mod original" de a-și exprima nemulțumirea a fost dezaprobat atunci de cei prezenți. Părerea (și mai ales măsurile clubului) nu le-am aflat încă. Așteptăm.**

● **Una din edițiile „Cupei României" la spadă. Pe planșă doi dintre cei mai cunoscuți scrimeri de la noi, Alexandru Istrate și Constantin Duțu. La un moment dat, Istrate pornește în ofensivă, și este gata să puncteze. Duțu răspunde printr-o paradă ripostă, care nu-l lovește, totuși, suficient de convingător pe Istrate. Dar arbitrul se grăbește să la decizia, oferindu-i lui Duțu o tușă. Istrate, disciplinat, nu protestează. În clipele următoare, însă, Duțu inițiază un atac, vine foarte aproape de adversar dar îl lasă pe acesta — intenționat — să puncteze. Și, astfel, egalitatea a fost restabilită. Iar publicul a aplaudat, firesc, gestul... (V. T.).**

EFECTELE PSIHICE ALE VIEȚII NESPORTIVE

Atingînd o cotă alarmantă pe plan mondial, consumul de alcool și tutun a format în ultima vreme un obiect important de studiu pentru științele medicale și subiect predilect în dezbaterile etico-sociale. Reflectînd această preocupare majoră a zilelor noastre, ziarul „SPORTUL" a pus în evidență în cîteva rînduri gradul înalt de nocivitate pe care îl prezintă fumul și abuzul de alcool și tutun.

În acest sens, aș dori să mai aduc unele completări, pe care le socotesc demne de reținut.

Astfel, consumul de alcool — **îndeosebi cînd se asociază cu fumatul — determină o stare cronică ce afectează psihicul.** Dacă este adevărat că în prima fază lasă celui ce-l utilizează impresia (falsă) că devine mai activ, mai întreprinzător, tot atît de adevărat este și faptul că în faza a doua (a recurgerii repetate la el) **produce intoxicația lentă a organismului — și în special a creierului — modificînd implicit în rău funcțiunile psihice.** Sub semnul stării de intoxicație, consumatorul de alcool își schimbă comportamentul normal. Scăderea puterii de raționare, irascibilitatea, nervozitatea etc. duc la comiterea unor acte necugetate, incompatibile cu normele eticii.

Pe de altă parte, pot apare și alte manifestări negative, de genul apatiei, al indiferenței față de tot ce se întîmplă, al nepăsării sau renunțării la acțiune. Iată fondul pe care se instaurează de obicei psihozele !

Antrenorii și sportivii trebuie să mediteze mai serios la implicațiile psihice ale consumului de alcool și tutun. Nu rareori constat că insuccesele sînt explicate și prin **labilitate psihică, prin predispoziția unor sportivi la resemnarea cu înfrîngerea, la renunțare...**

Aș vrea, de asemenea, să insist și să atrag atenția asupra faptului că habitudinea de a îngera alcool și tutun afectează grav și bugetul de timp de care sportivul dispune pentru pregătire și refacere după efort. Fără a mai repeta unele concluzii științifice, susținînd faptul că alcoolul și tutunul împiedică refacerea după efort, mă rezum doar la a arăta că acei sportivi care se simt bine în compania unor pretinși amici, a băuturii și țigărilor, în atmosfera poluată a restaurantelor și barurilor, nu numai că își consumă odată cu acestea propria sănătate, ci și șansele de a mai realiza performanțe de valoare.

dr. MIRCEA ALBUȚ

DESPRE O CUPĂ „FAIR-PLAY"...

Articolul 8 din regulamentul „Cupei fair-play" al Federației de rugby : „Antrenorii și arbitrii sînt obligați să trateze cu toată seriozitatea și cu cel mai desăvîrșit spirit de obiectivitate și fair-play această importantă acțiune cu caracter educativ".

Aceasta este ... litera regulamentului. Cum s-a respectat ?

Antrenorul federal, Valeriu Irimescu : „După doi ani de la înființarea acestei cupe, rezultatele nu sînt mulțumitoare, deoarece majoritatea antrenorilor și arbitrilor o tratează cu superficialitate, unii fiind subiectivi în aprecieri".

Antrenorul Titi Ionescu (Politehnica Iași) : „Nu este ceea ce ar trebui să fie, fiecare antrenor notîndu-și opiniile în funcție de rezultatul propriei echipe. La succes, totul e bun, la înfrîngere, totul este negativ".

Arbitrul Petre Ionescu : „Ar trebui să se țină seama de alte criterii, notările din fișă nefiind concludente, iar observațiile arbitrului puțin concrete".

Jucătorul Alexandru Pop, căpitanul reprezentativei naționale și al formației Grivița Roșie : „Există o asemenea cupă ? ! Cui se adresează ? ! Jucătorilor ?! Nouă nu ni s-a spus nimic!"

Cînd în 1973 a luat ființă această cupă, inițiativa a fost primită cu mult interes. Era, deci, de așteptat ca ea să ofere antrenorilor un nou mijloc de a acționa pe plan educativ. Cum au făcut-o ? Se poate constata din opiniile citate, care nu sînt singurele în acest sens.

În prezent, părerea care întrunește cele mai multe adeziuni este aceea că acest trofeu al **sportivității ar trebui acordat echipei** care nu a avut nici un jucător sancționat pe parcursul întregului an. **(Em. F.).**

„VEDETELE" AU RĂMAS ACASĂ !...

Lotul de patinaj viteză a plecat la Alma Ata pentru a lua parte la cîteva concursuri în vederea verificării stadiului pregătirilor efectuate. N-au făcut însă deplasarea trei dintre tinerii săi componenți : *Vasile Coroș* (I.E.F.S.), campion chiar în primul său an de seniorat, *Laszlo Lazar* (transferat de curînd de la S. C. M. Ciuc la Dinamo Brașov) și *Ladislau Fokt* (Dinamo Brașov), laureați în mai multe rînduri ai probelor de juniori.

Ce s-a petrecut cu acești băieți ? Au apucat, sub privirile prea îngăduitoare ale antrenorilor lor, pe căi greșite. Au început să consume alcool, să fumeze, să se eschiveze, sub diferite pretexte, de la ședințele de pregătire. Ultima lor... ispravă au comis-o în drum de la Miercurea Ciuc, unde participaseră la cîteva teste, la București (de unde urmau să se deplaseze, împreună cu ceilalți colegi din lotul republican, la Alma Ata). De la Brașov și pînă în Capitală, aceștia au schimbat locurile rezervate în compartiment cu altele în vagonul restaurant, unde noile lor „deprinderi" găseau un cadru adecvat. Credeau că ei, „vedetele lotului", sînt scutiți, probabil ca și în alte ocazii, de respectarea programului, a normelor disciplinei, bunei conduite și vieții sportive. În aceeași neplăcută postură cei trei au fost surprinși și în București, ceea ce a necesitat luarea unor măsuri disciplinare. Sancționați de către Biroul federal, ei au fost opriți să mai facă deplasarea la Alma Ata. Comportarea patinatorilor menționați, este, firește, și consecința deficiențelor pe plan educativ de care se fac vinovați cei chemați să supravegheze ca tinerii sportivi să nu-și pericliteze viitorul.

Traian IOANIȚESCU

FLORI PENTRU ANTRENOARE...

...este gestul de prețuire pe care copiii și tinerii care activează în cadrul secției de atletism a Școlii sportive din Oradea, precum și corpul de profesori și antrenori l-au făcut **Irmei Olah,** în ziua pensionării ei.

Toată lumea a ținut să remarce că antrenoarea Irma Olah a constituit, de la numirea ei în această unitate de învățămînt și pînă în ultima zi de activitate, un exemplu permanent de probitate profesională și de ținută morală. Generații întregi i-au purtat respect și o afecțiune sinceră pentru dăruirea, pentru modul cum a știut să educe elevii și să le formeze personalitatea, pentru calitatea muncii de instruire.

În focul întrecerilor sportive, antrenoarea Irma Olah a vegheat ca elevii săi să nu încalce normele comportării civilizate, spiritul de fair-play. De aceste exigențe pe planul eticii sportive își amintesc cu recunoștință foștii ei elevi, cum sînt **Cornelia Toma** și **Mircea Moldovan, Elena Sălăgean, Carol Antal** sau **Mariana Giurgiu,** care au ajuns atleți de categoria I sau chiar maeștri ai sportului, cu rezultate prestigioase în competițiile interne și internaționale. **„În concepția antrenoarei noastre** — mărturisea deunăzi atleta **Mariana Giurgiu,** studentă în anul II la Institutul pedagogic din Oradea — **sportivitatea reprezintă o noțiune complexă, absolut necesară în activitatea de zi cu zi. Înseamnă, pe de o parte, de a te pregăti cu seriozitate și spirit de răspundere, înseamnă să înfrunți cum se cuvine pe cei mai buni ; iar pe de altă parte, atunci cînd șansa nu-ți este favorabilă, înseamnă gestul acela simplu și frumos de a recunoaște deschis valoarea superioară a colegului de întrecere, de a-l felicita pentru succesul său, privit ca rezultat al unor străduințe deosebite în pregătire".**

Iată un exemplu de frumoasă ținută sportivă pe care antrenoarea a... predat-o în tot timpul activității ei.

Tiberiu STAMA

Sportul Pag.a 3-a